

Después del éxito de la carrera celebrada el año pasado, nos animamos a organizar este año la IV Carrera Contra el Suicidio con la que queremos dar visibilidad al problema de salud nacional que tenemos en España, donde cada mes 350 personas (el último dato oficial del que disponemos es que en 2023 fueron 4.116 personas) deciden quitarse voluntariamente la vida. Ello supone que cada año miles de familias quedan destrozadas a causa de un suicidio en su ámbito más cercano.

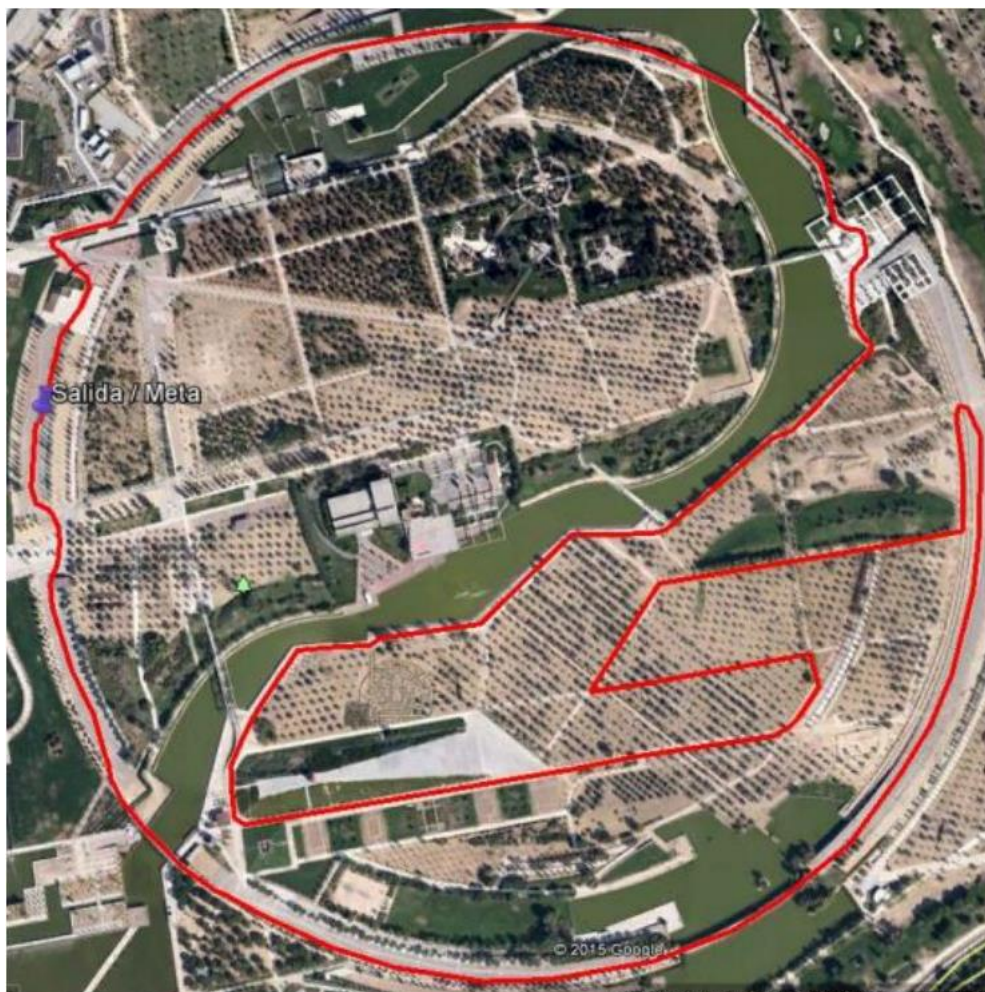
Este año esperamos llegar a la cifra de 1.000 participantes, superando así los 600 que estuvimos el año pasado. Con la inscripción de cada participante vamos a seguir ampliando los servicios que ofrecemos gratuitamente a través de nuestra ASOCIACIÓN SARA JIMENEZ. Puedes colaborar con nuestro proyecto en www.asocsarajimenez.org Si estás interesado en colaborar con esta carrera y sus fines y no puedes participar por cualquier circunstancia, hemos habilitado un DORSAL 0 en Banco Santander: ES31 0049 5127 1021 1633 4681

La 4ª edición de la Carrera contra el Suicidio tendrá lugar el próximo 11 de octubre, a las 11:00 horas, en el Parque Juan Carlos I. ¡YA PUEDES INSCRIBIRTE! Hay premios para los primeros clasificados en categoría masculina y femenina. ¡¡Muchas gracias por vuestra participación!!

Recorrido

La IV Carrera Contra el Suicidio, es una prueba con un recorrido pensado para todos los corredores, con la posibilidad de hacer 1 ó 2 vueltas a un recorrido de 5 kilómetros. Es una carrera sin mucho desnivel asequible para todos. Este año el recorrido vuelve a ser en el Parque Juan Carlos I, de Madrid. Además, para las familias está disponible la Marcha Familiar de 2 km, no competitiva, para que toda la familia pueda participar junta.

Recorrido de las pruebas de 5.000 mts y 10.000 mts (1 vuelta o 2 vueltas) a este circuito:



Recorrido de la Family Run (2.000 mts). Paseo por este circuito asequible para todas las edades:

